

VÍRUS COVID-19

PERGUNTAS FREQUENTES

1. Que medidas de prevenção está a Fundação Manuel Leão (FML) a tomar?

Estão a ser disponibilizados dispensadores de desinfetante para as mãos em locais estratégicos.

2. A FML proporciona máscaras?

De acordo com as indicações da DGS as máscaras destinam-se a pessoas com sintomas de infeção respiratória (tosse ou espirro); suspeitos de infeção por COVID-19; e pessoas que prestem cuidados a suspeitos de infeção por COVID-19.

Assim, em caso de suspeita, aos colaboradores que apresentarem sintomatologia e contactarem a FML, será fornecida máscara e a quem lhe prestar assistência. O pedido de assistência deve ser feito através de um dos números de telefone **966510386**.

3. Que medidas serão tomadas pela FML no caso de um colaborador que tenha estado nas regiões com transmissão comunitária ativa do novo coronavírus COVID-19?

O(s) colaborador(es) regressado(s) das regiões com transmissão comunitária ativa do novo coronavírus COVID-19, devem ficar em casa durante 20 dias. Esta medida deve ser acompanhada da imediata comunicação à FML, através do email **fmleao@fmleao.pt**.

4. Sou um caso de risco (tive/tenho uma doença grave ou a imunidade em baixo). Que medidas devo tomar?

Contacte o seu médico assistente e em caso de apresentar febre, tosse e dificuldade em respirar, antes de se deslocar a um serviço de saúde, deve ligar +351 808 24 24 24 (SNS24), informando sobre a sua condição de saúde e história de viagem (caso tenha existido) ou de contacto com potencial infetado, seguindo as orientações que vierem a ser indicadas.

6. Devo afastar-me de quem usa máscara?

Não. Em caso de dúvida deve ligar +351 808 24 24 24 (SNS24). De acordo com as indicações da DGS, as máscaras destinam-se a pessoas com sintomas de infeção respiratória (tosse ou espirro); suspeitos de infeção por COVID-19; e pessoas que prestem cuidados a suspeitos de infeção por COVID-19.

7. Neste momento sabe-se que o contágio se pode dar com o contacto de superfícies. A FML disponibilizará desinfetante? (entradas, portas, wc's...)

Estão a ser colocados dispensadores de desinfetante para as mãos em todos os locais de acesso estratégico. A utilização de sabão nas instalações sanitárias é totalmente correta e faz parte das recomendações da DGS.

8. As regras de higienização foram alteradas? Isto é, está a haver uma desinfeção adequada das superfícies?

Ainda que o número de colaboradores da FML seja reduzido e o acesso do público às suas instalações seja esporádico, será reforçada a desinfeção dos sanitários.

9. Conheço pessoas que estão nas instalações da FML que vieram de zonas afetadas, e que não se estão a sentir bem. O que devo fazer?

Deve contactar um dos números de telefone **966510386** e reportar a situação.

10. Se me aperceber de pessoa(s) que estão a realizar uma atividade nas instalações da FML (oficina, exposições, fornecimento de materiais...) e que não se esteja a sentir bem, o que devo fazer?

Deve contactar um dos números de telefone **966510386** e reportar a situação.

11. Qual o suporte que a FML irá dar a alguém que esteja com sintomas de infeção (ou aparentes sintomas) por COVID-19 nas suas instalações?

Dever-se-á contactar um dos números de telefone **966510386** e reportar a situação. Um dos responsáveis fará o encaminhamento devido, seguindo as recomendações da DGS nesta matéria. Será contactada de imediato a Linha SNS24, agindo-se em conformidade com as instruções dadas.

15. A FML manterá todas as suas atividades regulares? Em que situações será ponderado que a FML encerre?

A FML tomará as medidas necessárias conforme a evolução da situação em Portugal e seguindo as orientações das autoridades sanitárias nacionais e internacionais, salvaguardando sempre a proteção dos seus colaboradores, diretos e indiretos.

16. Como colaborador da FML estou em contacto com pessoas e objetos, direta e diariamente. Quais os riscos que corro? Como me posso precaver?

Aconselhamos o cumprimento das seguintes medidas de higiene e de etiqueta respiratória:

- Lave frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos, incluindo o dorso das mãos e unhas.
- Reforce a lavagem das mãos frequentemente e antes e após a preparação de alimentos, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos lhe pareçam sujas;

- Pode também usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- Use lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deite os lenços usados num caixote do lixo e lave as mãos de seguida;
- Tussa ou espirre para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evite tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- Mantenha as regras do distanciamento social. Não a apertos de mão, abraços e beijos.

Última atualização

Vila Nova de Gaia, 8 de março de 2020 . 10.40h